

Selbstverteidigung
Selbstvertrauen
Beweglichkeit
Kräftigung
Fitness
Spass



Anfängerkurs

Kinder ab 8 J.:

Freitag, 09.02.2024, 18:45h

Erwachsene:

Freitag, 09.02.2024, 20:00h

**Ort: Sporthalle Volksschule
Kernstockgasse, Gleisdorf**



Nähere Infos unter:
www.hapkido-gleisdorf.at
Tel.: 0664/82 02 369



**H
A
P
K
I
D
O**