

**Selbstverteidigung**  
**Selbstvertrauen**  
**Beweglichkeit**  
**Kräftigung**  
**Fitness**  
**Spass**



# Anfängerkurs

**Kinder ab 8 J.:**

**Freitag, 12.09.2025, 18:45h**

**Erwachsene:**

**Freitag, 12.09.2025, 20:00h**

**Ort: Sporthalle Volksschule  
Kernstockgasse, Gleisdorf**



**Nähere Infos unter:**  
[www.hapkido-gleisdorf.at](http://www.hapkido-gleisdorf.at)  
Tel.: 0664/82 02 369



**H  
A  
P  
K  
I  
D  
O**